



အစားအစာရရှိရန် အောက်ပါနေရာများသို့သွားပါ။

အခမဲ့အစားအစာ သည် အသက်အရွယ်မရွေးလူတိုင်းမတွက်ဖြစ်သည်။		
	အချိန်	နေရာ
အစားအစာအစာသေတ္တာပုံး	အပတ်စဉ်အစားအစာဘဏ်ကို မနက် ၁၀-၁၁:၃၀ နာရီထိ Eubanks Park နှင့် Ride lot ဆီမှ ရရှိနိုင်	Eubanks Road Park-and-Ride Lot, 2000 Eubanks Road.
အစားအစာထုပ်	တတိယအပတ်ရဲ့ စနေနေ့တိုင်း၊ နံနက် ၁၀ နာရီ မှ မွန်းလွဲ ၃ နာရီ	RENA Center, 101 Edgar Street, Chapel Hill
အစားအစာ အိတ်၂ အိတ်	လတစ်လရဲ့ ပထမအပတ်နဲ့ တတိယအပတ်ရဲ့ စနေနေ့တိုင်း၊ နံနက် ၁၁ နာရီ မှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ	Hillside Church, 201 Culbreath Road, Chapel Hill.
လာရောက်ယူနိုင်တဲ့ နေ့လည်စာ	တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့၊ နံနက် ၁၁:၁၅ - မွန်းလွဲ ၁၂:၃၀ နာရီ။ စနေနေ့နှင့် တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၁၁:၁၅ - မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ။	110 W. Main St, Carrboro
လာရောက်ယူနိုင်တဲ့ ညနေစာ	တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၅:၁၅ - ၆:၀၀ နာရီ	110 W. Main St, Carrboro
ကုန်စုံ အပတ် :	IFC သည် မည်သည့်အိမ်ထောင်စုကို မဆို တစ်ပတ်စာ ကုန်စုံ များ ကို တစ်လတစ် ခါ ထောက်ပံ့ပေးသည်။ ရက်ချိန်း လုပ်ရန် အတွက် မနက် ၉:၀၀- ၅:၀၀ နာရီထိ ၉၁၉-၉၂၉-၆၃၈၀ ကို ခေါ်ဆိုပါ။	၉၁၉-၉၂၉-၆၃၈၀ ကိုခေါ် ပြီး သည့် ကိုနှိပ်ပါ (သို့) 110 W. Main St, Carrboro သို့သွားပါ။
အစားအစာဝင်ယူခြင်း	လတစ်လရဲ့ စတုတ္ထအပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း။ ချိန်းချက်မှုရယူဖို့ အဲဒီနေ့မတိုင်ခင် တစ်ရက်အလိုမှာ ၉၁၉-၂၄၅-၄၃၅၄ သို့ ဖုန်းဆက်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။	လူမှုရေး ဝန်ဆောင်မှုများဌာန Hillsborough, 113 Mayo St.



အသက် ၆၀ နှင့်အထက် လူကြီးများအတွက်အခမဲ့အစားအစာ		
	အချိန်	နေရာ
နေ့လည်စာ	တနင်္လာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ သောကြာနေ့	Orange ကောင်တီတွင်နေထိုင်သော ဒေသခံဖြစ်ပြီး ရထိုက်ခွင့်ရှိသူဖြစ်ရမည်။ စာရင်းသွင်းရန် ၉၁၉၄၅၄၅၆ ကို ခေါ်ပါ။

အခြားသော အစားအစားများရရှိနိုင်ရန်အတွက် ဤအဖွဲ့အစည်းများတွင် စာရင်းသွင်းပါ။

- Chapel Hill Carrboro City School system တွင်ပါဝင်သော ကလေးများနှင့်မိသားစု များကို TABLE မှ အစားအစာထုပ်များပို့ပေးပါသည်။ အစားအစာ ရရှိဖို့ တောင်းဆိုရန်အတွက် www.tablenc.org/request-food သို့သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- PORCH Chapel Hill-Carrboro တွင် Chapel Hill Carrboro City ကျောင်းများတွင်တက်သောကလေးများရှိသည့်မိသားစုများအတွက်အစားအစာ ပရိုဂရမ် ရှိသည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် Chapel Hill (သို့မဟုတ်) Carrboro တွင်ကျောင်းတက်နေ သည့်ကလေးများရှိပါက စာရင်းသွင်းဖို့ရွေးချယ်စရာ များကို မေးမြန်းနိုင်ရန် chc@porchcommunities.org ကို ဆက်သွယ်ပါ။
- Meals on Wheels သည် သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကို အစားအသောက် ပို့ပေးသည်။ www.chcmow.org/apply-meals သို့လျှောက်ပါ (သို့) ၉၁၉-၉၄၂-၂၉၄၈ သို့ခေါ်ပါ။
- Orange County Seniors Supplemental Food box program သည်အသက် ၆၀ ကျော် သောအရည်အချင်းပြည့်ဝသည့် Orange County တွင်နေထိုင်သူများကိုတစ်လတစ်ကြိမ် အစားအစာသေတ္တာပံ့တစ်ပံ့ပေးသည်။