



# Distribución de alimentos, Condado de Orange, NC



## Entregas de alimentos:

Estos colores muestran los grupos a quienes favorece la distribución:

Para ancianos  Para niños y familias  Para todos



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			<p><b>Almuerzo para adultos mayores de 60 años:</b> Durante la semana brinda comidas calientes para comer dentro o fuera. Se debe ser residente del Condado Orange. Se requiere registrarse; llame al 919-245-4256.</p> <p><b>Caja de limentos:</b> Banco de alimentos semanal de <b>10:00-11:30 a.m.</b> en Eubanks Park y Ride Lot. Direcciones: Desde MLK Jr Blvd. Gire hacia Eubanks Road. Vaya 0.6 millas, justo pasando Carraway Village, y gire hacia Park-and-Ride Lot.</p> <p><b>Recolección de alimentos:</b> Cada cuarto miércoles del mes. Debe llamar al (919) 245-4354 el día anterior para programar una cita. La recolección se realiza en el Departamento de Servicios Sociales de Hillsborough, 113 Mayo St.</p>			<p><b>2 bolsas de comida</b> ofrecidas cada 1er y 3er sábado del mes de 11am-12pm en Hillside Church, 201 Culbreath Road, Chapel Hill, Lower Gravel Parking Lot. Un ministerio junto de Hillside Church y Point Church.</p> <p><b>Bolsa de alimentos:</b> Cada tercer sábado, 10-3pm, en el Edificio RENA, 101 Edgar Street, Chapel Hill</p>

**Almuerzo:** IFC ofrece almuerzos para llevar, 110 W Main St., Carrboro. De lunes a viernes, de 11:15-12:30 pm. Sábado y Domingo de 11:15-12pm.

**Cena:** Inter-Faith Council (IFC), ofrece cenas para llevar. De lunes a Viernes, 5:15-6pm, 110 W Main St., Carrboro

**Mandado Semanal:** IFC ofrece una vez por mes, y para cualquier hogar, raciones alimenticias para una semana. Llame al (919) 929-6380 y presione "0" para programar una hora de entrega.

## Servicio de entregas, y otro tipo de asistencia limentaria:



- **TABLE**, organización de ayuda local, reparte a domicilio bolsas de comida nutritiva y no-perecedera, y también alimentos perecederos, para familias con niñas/niños quienes atienden regularmente las escuelas del distrito escolar de Chapel Hill/Carrboro. Solicite el servicio en línea, visite: [www.tablenc.org/request-food](http://www.tablenc.org/request-food)
- **PORCH** Chapel Hill-Carrboro tiene un programa para familias y estudiantes del distrito escolar de Chapel Hill Carrboro. Si sus hijas/hijos atienden alguna de las escuelas de Chapel Hill o Carrboro, por favor escriba a: [chc@porchcommunities.org](mailto:chc@porchcommunities.org), y pregunte cómo registrarse.
- **Meals on Wheels**, organización local, entrega comidas, puerta-a-puerta. Para adultos mayores y ancianos, una vez por semana. Ud. puede solicitar el servicio en línea, escriba a: [www.mowocnc.org/apply-meals](http://www.mowocnc.org/apply-meals), o llame al: 919-942-2948.
- **Orange County Seniors Supplemental Food box program**, programa que entrega cajas con alimentos no-perecederos, una vez por mes, a personas mayores de 60años. Los beneficiados deben vivir en el Condado de Orange, y deben ser aceptados en el programa. Para solicitar el servicio escriba un correo electrónico a: [shmcpherson@orangecountync.gov](mailto:shmcpherson@orangecountync.gov), o llame: 919-245-4243.



# Distribución de alimentos, Condado de Orange, NC



## Servicio de entregas, y otro tipo de asistencia alimentaria:

- **Mercado de Granjeros de Carrboro** A los clientes que usan EBT, WIC FMNP, o adultos FMNP, el mercado tiene la oferta "doble valor" (por ejemplo: \$20 en EBT valen \$40 en el mercado de granjeros). Si usted no tiene mas dinero en su tarjeta EBT, los granjeros ofrecen la misma opción si Ud. paga en efectivo. Visite: [www.carrborofarmersmarket.com/covid-19](http://www.carrborofarmersmarket.com/covid-19) para mayor información. El mercado es los sábados de 7:00 a.m a 12:00 p.m. y los miércoles de 3:00 a 6:00 p.m.
- **Organización Food not Bombs:** Ud. puede Solicitar alimentos o productos por la internet. Llene [esta forma](#). Ud. recibirá una respuesta dentro de 48 horas. Le llamarán o enviarán texto, cuando le visiten, anunciándole donde le serán dejadas las provisiones.

## Departamento de Salud y Servicios Humanos, de Carolina del Norte (NCDHHS). Asistencia alimentaria:

- El **Programa de Servicios de Alimentos y Nutrición (FNS)** es un programa federal que ofrece a los individuos o familias, que cumplen los requisitos, una suma de dinero para comprar alimentos. Este dinero no puede ser gastado en tabaco, alimentos para mascotas, papelería, jabones, o bebidas alcohólicas. Los participantes de FNS (Food and Nutrition Services) ahora pueden comprar comestibles en línea usando sus tarjetas de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) a través de [Instacart.com](http://Instacart.com) o por la aplicación móvil Instacart. Instacart ahora proporciona acceso a el nuevo minorista autorizado de EBT en línea, Food Lion. Usted puede solicitar el servicio así:
  - A través de la internet en epass, visite: [epass.nc.gov](http://epass.nc.gov).
  - Hágalo en persona en el Departamento de Servicios Sociales del Condado de Orange.
  - Llene nuestra solicitud impresa en [www.orangecountync.gov/1870/Application-Information](http://www.orangecountync.gov/1870/Application-Information) y envíenosa por correo o depositela en [el sistema de apoyo logístico \(DSS, por sus siglas en inglés\) del Condado Orange](#).
- **WIC** ofrece alimentos, consejos sobre lactancia materna y salud mental, a las futuras mamás, a madres recientes, y a niños - hasta los 5 años.
  - Las solicitudes están siendo recibidas únicamente por teléfono. Los números a llamar, según el lugar que a Ud. le convenga:
    - UNC: 919-357-4704
    - Carrboro: 919-913-1698
    - Hillsborough: 919-245-2422
  - Usted puede también completar una forma electrónica, solicitando que la clínica WIC más cercana le llame, generalmente en los siguientes 10-20 días laborales. Encuentre la forma a llenar, aquí: [www.ncdhhs.gov/ncwicreferral](http://www.ncdhhs.gov/ncwicreferral)
- **Programa de transferencia electrónica de beneficios por la pandemia (P-EBT, por sus siglas en inglés):** este programa proporciona beneficios en una tarjeta EBT (como una tarjeta de débito) a los estudiantes que están inscritos en una escuela que participa en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP) y reúnen los requisitos para recibir alimentos gratis y a precio reducido. Visite el sitio web a continuación para obtener más información sobre los montos de los beneficios. Las familias pueden usar el beneficio P-EBT para comprar alimentos en los minoristas autorizados de EBT, incluidas las tiendas de comestibles más importantes. Los beneficios no utilizados se transferirán de mes a mes y deben usarse dentro de los 365 días.
  - Las familias elegibles que ya reciben beneficios de Servicios de Alimentos y Nutrición (FNS, por sus siglas en inglés) recibirán un beneficio adicional en su tarjeta EBT existente.
  - Si tiene preguntas llame al centro del EBT al 1-866-719-0141.
  - Encuentre más información en: [covid19.ncdhhs.gov/information/human-services/pandemic-electronic-benefit-transfer-p-ebt-program](http://covid19.ncdhhs.gov/information/human-services/pandemic-electronic-benefit-transfer-p-ebt-program)